



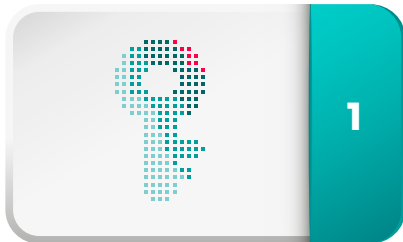
Contenido

> **Módulos de formación online**
9 competencias personales

Aula virtual

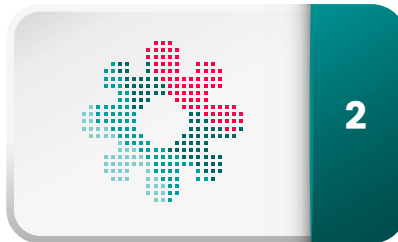
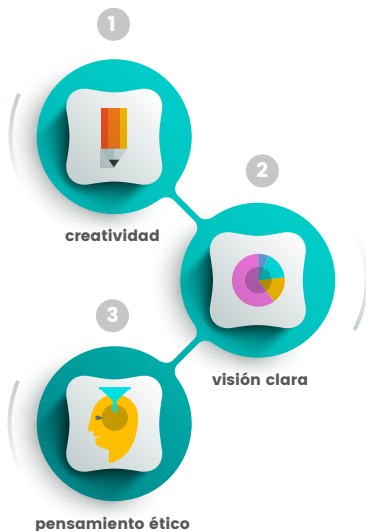
El programa de entrenamiento personal “Smart Skills” se organiza en tres módulos, con tres competencias en cada módulo, combinando la formación online con el desarrollo de retos individuales y/o grupales.

Desarrollamos cada uno de los módulos a continuación.



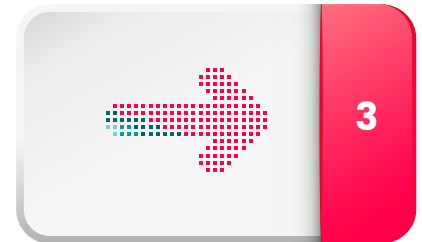
generar oportunidades

AUTOCONOCIMIENTO



movilizar recursos

RELACIÓN CONMIGO MISMO
Y CON LOS DEMÁS



pasar a la acción

TOMAR LA INICIATIVA,
PLANIFICAR Y GESTIONAR



Módulo 1



generar oportunidades

Smart **skills**
personal

¿Te gustaría aprender a generar oportunidades en tu día a día?

¿Identificas las oportunidades cuándo ya han pasado?

No te has preguntado cómo personas que están viviendo una realidad similar a la tuya, con la misma información, en situación similar, detectan oportunidades que tu no ves o no sabes cómo aprovecharlas.

En este módulo **Aprende a generar oportunidades** aprenderás como generar oportunidades viables, éticas y sostenibles en el tiempo. Para ello vamos a trabajar tres competencias clave:



1

creatividad



2

visión clara



3

pensamiento ético

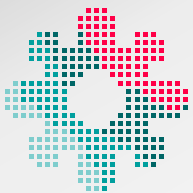
Necesitamos ser creativos para dar soluciones a los retos, problemas y situaciones a los que nos enfrentamos, pero esas soluciones tenemos que ser capaces de analizarlas y probarlas para conocer su impacto y eso, nos exige desarrollar el pensamiento ético y sostenible, para que las oportunidades se mantengan en el tiempo.

Estas tres competencias combinadas nos ayudarán a generar oportunidades viables, éticas y sostenibles. ¿Te animas?

Este módulo **Aprende a generar oportunidades** desarrolla el autoconocimiento, pues cuánto más te conoces, más capaz eres de detectar oportunidades y desarrollarlas. Lo mejor es que este autoconocimiento tiene un para qué, un objetivo claro, que seas capaz de generar tus propias oportunidades, que dejes de ser reactivo y pases a ser proactivo.

¿Te animas aprender a generar oportunidades? Entrenar tus competencias marca la diferencia. Tú cambias y tu vida también.

Módulo 2



movilizar recursos

Smart **skills**
personal

¿Te gustaría saber con qué recursos y aptitudes cuentas y cómo poder emplearlos?

¿No te has preguntado cómo hay personas que consiguen desarrollar sus proyectos rápidamente? Porque saben movilizar todos sus recursos.

En este módulo **Saber cómo movilizar los recursos** aprenderás como detectar los recursos que tienes y los que están a tu alrededor y puedes conseguir, sabrás cómo utilizarlos para conseguir tus objetivos y te daremos las claves para mantenerlos en el tiempo. Para ello vamos a trabajar tres competencias clave:



4

autoconfianza



5

motivación



6

comunicación

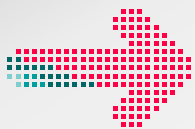
Necesitamos tener autoconfianza y perseverancia, pero es clave aprender a movilizar nuestros recursos propios y ajenos para conseguir alcanzar nuestros objetivos, pues la velocidad que se alcanza es mucho mayor, y en estos tiempos VUCA (volátiles, inciertos, complejos y ambiguos) no podemos permitirnos ir por la vida de llanero solitario.

Estas tres competencias combinadas nos ayudarán a movilizar los recursos propios y de nuestro entorno más adecuados para que las oportunidades se conviertan en proyectos viables ¿te animas?.

Este módulo **Saber cómo movilizar los recursos** desarrolla la relación contigo mismo y con los demás, las personas de tu equipo o de tu entorno, pues cuánto más segura y sana sea esa relación, más sencillo resulta movilizar los recursos eficientemente. Lo mejor es que, mejorar la relación contigo mismo y con los demás, tiene un para qué, un objetivo claro, que seas capaz de movilizar todos tus recursos para conseguir desarrollar tus objetivos.

¿Te animas a aprender a movilizar recursos? Entrenar tus competencias marca la diferencia. Tú cambias y tu vida también.

Módulo 3



pasar a la acción

Smart **skills**
personal

¿Te gustaría pasar a la acción y poner en marcha tus proyectos con éxito?

¿No te has preguntado cómo hay personas que consiguen poner en marcha sus proyectos mientras tú sigues pensando en ellos? Porque saben pasar a la acción.

En este módulo **Pasar a la acción** aprenderás a poner en marcha tus proyectos grandes y pequeños, es un cambio tremendo en tu vida, de pensar-pensar a pensar y hacer. Para ello vamos a trabajar tres competencias clave:



7

iniciativa



8

planificación
y gestión



9

gestión de la
incertidumbre

Necesitamos aprender a tomar la iniciativa, pero no tiene sentido lanzarse si luego no eres capaz de desarrollar esa iniciativa en el tiempo. Por eso en este módulo aprenderás cómo planificar y gestionar, una planificación y gestión adaptada a estos tiempos VUCA (volátiles, inciertos, complejos y ambiguos) porque los sistemas tradicionales ya no nos sirven.

Estas tres competencias combinadas nos ayudarán a pasar a la acción para que las oportunidades se conviertan en proyectos viables ¿te animas?

Este módulo **Pasar a la acción** nos ayuda a tomar la iniciativa, planificar y gestionar en un entorno incierto para que nuestros proyectos sean sostenibles en el tiempo, a pesar de los cambios y la situación actual.

¿Te animas a aprender a pasar a la acción? Entrenar tus competencias marca la diferencia. Tú cambias y tu vida también.



Resumen del programa








> Modalidades

A tu aire

MasterMind

Mentorizado



		A tu aire	MasterMind	Mentorizado	
 Test de competencias	> Cuestionario online	★	★	★	30'
 Aula virtual	> Módulos de formación online 9 competencias personales	★	★	★	40 h <small>10 h formación 30 h retos</small>
 Webinars grupales*	> Sesiones online GRUPAL		★	★	7 h 30' <small>5 sesiones de 1 h 30'</small>
 Mentorización*	> Sesiones individuales Con mentor experto			★	4 h <small>4 sesiones de 1 h</small>
 Cuaderno de entrenamiento	> Planificación y entrenamiento	★	★	★	15 h
 Seguimiento	> Plan de seguimiento y dinamización	★	★	★	3 h
 Certificación	> Certificado 3S alumno/a	★	★	★	

70 h
TOTAL:

 **TIENDA**